



SSKO

むうぶ舎だより

81号

利用者さん募集中!(精神科通院中の方)
体調に合わせて仕事をしてみませんか?
将来、一般就労を目指す方もサポートします!

ホームページ <http://muwp.tokyo/>
むうぶ舎中原 ☎0422 (49) 3583
〒181-0002 三鷹市牟礼 7-5-14-1F

理念 社会福祉法人むうぶは、すべての人が平等で、尊厳ある存在であることを深く認識し、利用者さんの人格の尊重と人権擁護の立場に立ち、社会福祉事業を行います。

就職された藤原さんがNHKの番組に出演!

NHK・Eテレ『チョイス@病気になった時』(平成29年11月11日(土)午後8時放送)に、むうぶ舎中原を利用していた藤原江里子さんが出演。藤原さんは、もやもや病という脳血管の病気の発症から手術治療を受けて回復した体験を、再現ドラマで熱演し多くの人に希望を届けました。

もやもや病の治療後、気分が落ち込むようになった藤原さんは、うつ状態に。精神科の治療を受けながら自宅で静養をしていました。そんな時、訪問看護師の勧めで、「むうぶ舎中原」を見学し利用されました。週3日から始めて、週5日の通所へ。仕事をすることが楽しくなり、1年後には派遣の仕事から少しずつ始めて、今では介護施設で正社員として活躍しています。前向きで明るい藤原さんは、皆さんの人気者だそうです。

撮影前の打ち合わせの時に藤原さんはディレクターに、「むうぶに会わなかったら、社会復帰は無理だった」と話し、むうぶを取材してほしいとお願いしたそうです。

…なんと、むうぶ舎中原にテレビカメラが入りました…

そして、放送後は、「テレビ見たよ!」「藤原さんは女優さんみたいだった!」「川島さん(職員)も映っ

てたね!」と話題沸騰。

放送後に藤原さんがご挨拶にいらして、当時を回想し、「手術後の自宅静養中、頭がふわふわして歩くのも不安で、『散歩しましょう』と言われて、何のためにするのか?と考えて、気がすまなかったんです。そんな時、むうぶを紹介されて、『働くためにむうぶに通う』という目的がしっくりきて、通所を始めたら楽しくて元気を取り戻してきたんです。『お疲れさま!』『ありがとう!』の声かけも嬉しくて、皆さんに会うのが楽しくて、明るくなりました。もともと福祉の仕事をしていたので、その経験を活かして介護の仕事に就くことができました。

今は、人生の先輩に囲まれて笑顔で楽しく仕事できています! 自分がついていると思います! むうぶに会ってよかった! 幸せです!と穏やかな笑顔でした。

(本誌への掲載も快く引き受けていただきました。)



▲むうぶ舎中原を利用し就職された藤原さん

利用者さん募集中! 見学にいらして下さい!!



さまざまな「働きたい」を応援します! まずはお電話ください! アットホームな雰囲気です!

むうぶ舎中原 ☎0422 (49) 3583 ダイレクトメールの封入封緘・クッキー袋詰め作業
 むうぶ舎新川 ☎0422 (44) 7507 ダイレクトメールの封入封緘・リサイクルショップ
 食茶房むうぶ ☎0422 (43) 4600 自然食レストラン 厨房や接客 わかりやすく教えます!

*半日で、3か所見学も出来ます。

利用までの流れ



こんな方が来ています うつ病や統合失調症になって治療を受けて回復したけれど……「体調に合わせて働きたい。」
 「体調が悪い日は休みたい。サポートを受けて働きたい。ストレスに弱く一般の仕事は難しい。」

利用者さんの感想

皆が優しく教えてくれるので安心。 生活のリズムができた。 明るく元気になった。
 体調がすぐれない日は休めるので安心。 仲間と話すおしゃべりが楽しい。 誇りが持てる。
 週1回からでも大丈夫だった。 作業で失敗してもスタッフさんが直してくれるので安心。
 工賃収入があるので仕事をした実感がある。 (時給460円~480円 平成30年1月現在)



第三者評価の結果報告 平成29年12月

「むうぶ舎新川」の利用者さんの満足度調査 84%の方が満足~大変満足でした。

- | | |
|---|--------|
| ・あなたが困ったとき、職員は助けてくれると思いますか? | はい 81% |
| ・あなたは職員の言葉づかいや態度、服装などが適切だと思いますか? | はい 87% |
| ・あなたがけがをしたり、体調が悪くなった時の職員の対応は信頼できますか? | はい 81% |
| ・あなたの計画やサービス内容についての説明はわかりやすいと思いますか? | はい 87% |
| ・あなたは工賃等の支払いのしくみについて職員の説明がわかりやすいと思いますか? | はい 77% |

むうぶ舎への行き方



- ・JR「吉祥寺駅・三鷹駅」から
小田急バス「仙川駅行」
- ・京王線「仙川駅」から
小田急バス「吉祥寺駅行」「三鷹駅行」

むうぶ舎中原 三鷹市牟礼7-5-14-1F

- ・「新川宿」バス停より徒歩2分
- ・「新川通り」「新川」バス停より徒歩5分

むうぶ舎新川 三鷹市新川4-9-5

- ・「中原小学校」バス停より徒歩2分

食茶房むうぶ 三鷹市新川6-9-23

- ・「杏林大学病院前」バス停より徒歩1分

問い合わせ: ☎0422 (49) 3583 むうぶ舎中原

むうぷ舎中原のページ 就労継続支援事業B型

一泊旅行のご報告

平成29年10月12日(木)～13日(金)、メンバーさん11名、職員4名で、河口湖まで1泊旅行に行きました。

出発時はお天気も良く高速道路から富士山が眺められ、一同大歓声!「西湖いやしの里根場(山梨県富士河口湖町)」ではおいしいほうとう鍋をいただき、かやぶき村を見学。午後になると徐々に曇り空に…コキア(紅葉したホウキギ)と富士山のコントラストが絶景との大石公園では残念ながら富士山は見られませんが、丁度見ごろのコキアを楽しみました。夜は旅館での食事と恒例のカラオケ大会。メンバー、職員ともに盛り上がりました。

2日目はあいにくの雨模様でしたので、行先を変更して「富士花鳥園(静岡県富士宮市)」へ。大迫力のフクロウショーに驚いたり、フクロウのかわいらしい仕草にほのぼのとした気持ちになりました。「山梨県立リニア見学センター(山梨県都留市)」では、試験運転を数回見ることができ、時速500kmのスピードに大興奮!

盛りだくさんのプログラムで楽しい2日間を過ごすことができました。



●西湖いやしの里根場



▲旅館の前で記念撮影!



●富士花鳥園



●河口湖



●山梨県立リニア見学センター

工賃のご報告 平成30年1月



平成29年12月工賃から、時給が20円アップとなり、480円になりました。利用者さん、パートさん、職員が一丸となって仕事をしてきたことが、結果として出て、皆喜んでます。平成26年3月(時給440円の時)、目標として立てた時給500円が近づいてきました!

メンバー募集中

一緒に働く仲間を募集しています。お気軽に見学に来てください。

むうぷ舎中原 連絡先 ☎0422(49)3583

抹茶クッキー一大好評



たかじょうくんの抹茶クッキーは NEWDAYS三鷹店、星と風のカフェ、みたか観光案内所などで好評発売中!

3枚入り150円



むうぶ舎新川のページ 就労継続支援事業B型

中華街&日清カップヌードルミュージアムへ行ってきました!!

平成29年11月17日に日帰り、横浜中華街&日清カップヌードルミュージアム(横浜市中区)へ行ってきました。参加者はメンバーさん、職員合わせて25名と大所帯での旅行でした。久々に旅行に参加するという方も多く、わいわいと楽しむことができました。

チキンラーメン作りでは、全員でひよこちゃんのバンダナを締め、粉を練るところから始めました。続いて、製麺機〜味付け〜袋への絵付けなどを体験。各自オリジナルの袋に完成品を詰めてもらい、他にもお土産がもらえて満足な体験でした。

中華街では食べ放題ランチ!! 3テーブルに分かれましたが、各テーブルで注文内容にバラつきがあり面白かったです。しばらく中華は食べなくても良いというくらい満腹になることが出来ました。大勢で行くと色々な物を食べることができて楽しいですね。

その後は、中華街散策。各自お土産を購入したり寺院をお参りしたりして過ごしました。



▲ひよこちゃんと巨大なカップヌードルと一緒に記念撮影!



▲世界に一つだけのオリジナルパッケージを作りました!



▶チキンラーメンの誕生日を祝う大きなバースデーケーキの前で、誕生日は8月25日だそうです!



◀横浜の中華街で食べ放題ランチ!

メンバー募集中

一緒に働く仲間を募集しています。お気軽に見学に来てください。
むうぶ舎新川 連絡先 ☎0422(44)7507

工賃のご報告 平成30年1月

リサイクルショップ、ダイレクトメールともに丁寧な仕事、接客を目指していきます。
12月の工賃から20円アップの時給460円

めだか相談室のページ 指定特定相談支援事業



めだか相談室では、障害福祉サービスの利用を希望する方からお困りのことや将来の希望を伺って、「サービス等利用計画」を作成しています。今回はこの「サービス等利用計画」について、簡単にご説明したいと思います。

利用者さんがご希望する生活を実現していくために、今どういったことで困っていて、どういったサービスを利用すると生活しやすくなるのか。作業所や就労のこと、生活や医療のこと等いろいろなご希望や課題が反映された計画が、「サービス等利用計画」です。

利用者さんがより良い生活を送れるように、一緒に「サービス等利用計画」を作っていきます。

めだか相談室 連絡先 ☎0422(43)0171

食茶房むうぶのページ 就労継続支援事業B型

一泊旅行のご報告

平成29年11月16日、17日に軽井沢、磯部温泉（群馬県安中市）へ一泊旅行に行ってきました。初日は、「道の駅甘楽」にて地元名産のそばを使った定食をいただき、「こんにやくパーク（群馬県甘楽町）」での工場見学＆こんにやく製品の試食バイキングと食三昧。お腹も満たされたところで、世界文化遺産の「富岡製糸場（群馬県富岡市）」へ。当時の製糸場がそのまま残っている様子には、参加者の皆さんも興味津々。ガイドさんにいろいろな質問が飛び出しました。宿では温泉でのんびりリラックスしたり、食事のカラオケで盛り上がりました。

2日目は紅葉の中、CMなどでも知られる「めがね橋（碓氷第三橋梁）（群馬県安中市）」を堪能。青空の下、絶景を楽しむことができました。その後、軽井沢観光へ。旧軽井沢商店街（長野県軽井沢町）にてショッピングやカフェを各々楽しみ、お昼はフレンチのバイキングをいただきました。

旅行中は終始天候にも恵まれ、笑顔あふれる最高の2日間でした。



▲旅館の前で記念撮影！



工賃のご報告 平成30年1月

今年度もレストランの売り上げは好調です。お客様からも「美味しかった。」「また来ますね。」等の温かい言葉をいただき、皆がそれを励みに頑張っています。工賃は11月より20円UPして、現在、時給460円です。

メンバー募集中

一緒に働く仲間を募集しています。お気軽に見学に来てください。

食茶房むうぶ
連絡先 ☎0422(43)4600

三鷹に精神障害者の共同作業所作りを進める会

進める会のページ

むうぶ舎まつりを開催しました。

平成29年10月7日(土)に「第8回むうぶ舎まつり」を開催しました。

当日は、朝の準備段階まで小雨が降るあいにくの天気でしたが、お祭りがスタートすると雨もあがり、時折太陽がのぞく天気となりました。

オープン時から多くのお客様に来場いただき大盛況となりました。また、第2会場としてむうぶ舎新川のリサイクルショップをオープンし、半額セールを開催しました。中原のクッキー販売、新川のバザー品販売、食茶房の軽食販売、おいしい会、ほのぼのふらっとcaféさんによる販売、絵画クラブの作品や藍染め製品の販売を通して、多くの方々に活動を知ってもらうことが出来ました。一瀬理事長による手作り工作教室やボランティアグループによるバルーンアート体験なども、毎年楽しみに来場されるお子さんもいらして好評となっています。

開催にあたり、進める会より43,457円の費用補助を行いました。引き続き、むうぶ舎の活動を応援してまいります。



▶ 第1会場の
食茶房むうぶ



◀ 第2会場の
むうぶ舎新川

進める会年会費 郵便振り込み口座のご案内

郵便振込口座番号 00100-1-413213

加入者名 三鷹に精神障害者の作業所作りを進める会

年会費 2,000円 むうぶ舎だよりをお届けします。

◎会費納入ありがとうございました(平成29年度会費)

(平成29年8月~平成29年12月到着分まで)

梅原昭夫様、佐々木キミ子様、村山洋子様、酒井利高様、飯田敏子様

障害福祉サービス 就労継続支援事業B型(精神科通院中の方)

見学希望の方はお電話でご予約ください。

むうぶ舎中原 三鷹市牟礼7-5-14-1F ☎0422(49)3583

むうぶ舎新川 三鷹市新川4-9-5 ☎0422(44)7507

食茶房むうぶ 三鷹市新川6-9-23 ☎0422(43)4600

めだか相談室 三鷹市新川4-9-5 ☎0422(43)0171

ホームページ むうぶ 検索 <http://muwp.tokyo/>



太宰クッキー 桜桃・紅茶・ココア味

・3枚入×6袋詰合せ 1,000円(税込)

・3枚入×3袋詰合せ 500円(税込)

みたかのおみやげ 認定商品

〈販売場所〉 NEWDAYS三鷹店(三鷹駅)

みたか観光案内所(三鷹駅南口徒歩1分)

太宰治文学サロン(三鷹駅南口徒歩5分)

星と風のカフェ(三鷹駅南口徒歩7分)

ぽけっと(三鷹市役所内売店)

食茶房むうぶ むうぶ舎新川

〈製造〉 むうぶ舎中原

【発行】〒157-0073 世田谷区6-26-21 障害者団体定期刊行物協会 定価50円

【編集】社会福祉法人むうぶ 〒181-0004 三鷹市新川4-9-5 ☎0422(44)7507