



SSKO

むうぷ舎だより 82号

利用者さん募集中!(精神科通院中の方)
 体調に合わせて仕事をしてみませんか?
 将来、一般就労を目指す方もサポートします!

ホームページ <http://muwp.tokyo/>
 むうぷ舎中原 ☎0422 (49) 3583
 〒181-0002 三鷹市牟礼7-5-14-1F

理念 社会福祉法人むうぷは、すべての人が平等で、尊厳ある存在であることを深く認識し、利用者さんの人格の尊重と人権擁護の立場に立ち、社会福祉事業を行います。

● 杏林大学とのコラボで、^{あんず}杏ケーキを新発売! ●

杏林大学は、看護師や養護教諭、社会福祉士を目指す学生さんが実習に来ていて、日頃から交流があります。また、井の頭キャンパスの売店で、むうぷのクッキーを販売しています。

この度、杏林大学の先生方や株式会社KRLさんからご支援をいただき、杏林大学の名前の由来になっている杏^{あんず}を使った焼菓子を開発しました。杏のお菓子は初めての取り組みで、試作を繰り返してもなかなかうまいかす。そんな時に、二葉製菓学校さんに相談させて頂き約1年、努力の甲斐あって、美味しい杏ケーキができました。

3月18日(日)杏林大学の卒業式と4月8日(日)の入学式で、お祝いのお菓子として、杏ケーキを販売しました。両日とも、天気が良く、学生さんの晴れ姿をご家族の方々と一緒にお祝いさせていただいて、私たちもとても幸せな時間を過ごしました。皆さまも、是非ご賞味ください。


お問い合わせ: むうぷ舎中原
 ☎ 0422 (49) 3583

販売店 星と風のカフェ ☎ 0422 (44) 2255
 三鷹市下連雀3-8-13 ビア駅前
 営業日 火~土 11:30~19:00
 (障がい者施設等による自主製品の販売)



▲多くの方の力をお借りして誕生した杏ケーキ。(1個250円)

姉妹品 桜桃ケーキも新発売! (1個200円)

桜桃ケーキは、
 太宰作品「桜桃」にあやかり、
 桜桃(チェリー)の味を引き立てました。
 太宰ロゴ入り焼き菓子シリーズ第2弾。
 三鷹のおみやげ「TAKA-1」に応募中!
 7月14日(土)、15日(日)の「みたか商工まつり」会場にて、市民投票が実施されます。
 是非、投票にご参加ください!



二葉製菓学校にご協力頂きました。



▲大野校長先生(中央)と

杏林大学とコラボした、杏ケーキ作りに取り組み始めましたが、杏の美味しい味が出てきません。困った時に、当法人の熊井理事から「二葉製菓学校」(武蔵野市)の大野校長先生をご紹介いただき、ご指導をお願いしました。杏を使ったお菓子作りの秘訣を笑顔で優しく教えて下さり、その後は、希望を持って明るい気持ちで試作を繰り返すことができました。このたび、完成品をご試食いただいて、「杏の味が出ている」と太鼓判を押していただくことができました。

大野校長先生、ありがとうございました。今後も美味しいお菓子を作っていきます!

利用者さん募集中! 見学にいらして下さい!!

さまざまな「働きたい」を応援します! まずはお電話ください! アットホームな雰囲気です!

むうぶ舎中原	☎0422 (49) 3583	ダイレクトメールの封入封緘・クッキー袋詰め作業
むうぶ舎新川	☎0422 (44) 7507	ダイレクトメールの封入封緘・リサイクルショップ
食茶房むうぶ	☎0422 (43) 4600	自然食レストラン 厨房や接客 わかりやすく教えます!



*半日で、3か所見学も出来ます。

利用までの流れ

電話で予約

施設見学・ご相談

体験通所

正式利用

こんな方が
来ています



うつ病や統合失調症になって治療を受けて回復したけれど……「体調に合わせて働きたい。」
「体調が悪い日は休みたい。サポートを受けて働きたい。ストレスに弱く一般の仕事は難しい。」

むうぶ舎から一般企業へ就職者数 (短時間労働も含む)

H26年度 **8**名 H27年度 **3**名 H28年度 **6**名 H29年度 **7**名



むうぶ舎への行き方



- ・JR「吉祥寺駅・三鷹駅」から
小田急バス「仙川駅行」
- ・京王線「仙川駅」から
小田急バス「吉祥寺駅行」「三鷹駅行」

- むうぶ舎中原** 三鷹市牟礼 7-5-14-1F
- ・「新川宿」バス停より徒歩2分
- ・「新川通り」「新川」バス停より徒歩5分

- むうぶ舎新川** 三鷹市新川 4-9-5
- ・「中原小学校」バス停より徒歩2分

- 食茶房むうぶ** 三鷹市新川 6-9-23
- ・「杏林大学病院前」バス停より徒歩1分

問い合わせ

☎0422 (49) 3583 むうぶ舎中原

むうぶ舎中原のページ 就労継続支援事業B型

平成29年度「むうぶ舎中原」事業報告

○安心安全を心がけ、メンバーさんが仕事にやりがいをもてるように活動しました。

- ・安心安全を第一に、丁寧な挨拶、丁寧な作業を心がけ、皆で協力して活動しました。
- ・ダイレクトメール事業では、メンバーさんの得意な仕事を活かして業務分担し、仕事にやりがいを感じていただけるように心がけました。
- ・製菓事業では、太宰クッキーの販路が広がりました。クイーンズアイ三鷹(三鷹駅改札内)など、好評です！ ギフトなどの注文が増えました。
- ・月に1回、売上げと経費の会計報告を行い、メンバーさんと意見交換をしました。



▲クイーンズアイ三鷹でも販売中!

○個別支援計画を立て、相談支援、職業指導、就労支援を行いました。

- ・新しいメンバーさんが10人入りました。皆さん、それぞれのペースで順調に活動しています。
- ・就職希望者を支援しました。就職に向けての準備をサポートしました。
- ・就職者2名 ・職業訓練校1名 ・就職後のアフターケア4名

ダイレクトメール売上の推移



クッキー売上の推移



「抹茶クッキー」も大好評!

時給の推移



○職員研修を実施し、メンバーさんが安心して利用できるように心がけました。

- ・精神科薬研修 ・就労移行支援研修 ・発達障がい研修
- ・障害年金研修 ・事例検討

【お知らせ】

6月8日(金)～10日(日) 11:00～18:00
東急百貨店吉祥寺店 2階北側テラスで開催の
「福祉の手しごと こだわり販売会」に参加します!
是非いらして下さい!

新人職員のご挨拶

この度、就職致しました田尻奈緒と申します。
美味しいものを食べるのが好きなので、クッキーの担当をさせて頂けて幸せです！ おっちょこちょいなので、皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

工賃のご報告

(平成30年5月)

4月分工賃より、時給が500円になり、皆で喜んでいます。
メンバーさんから、「次の目標は600円にしよう!」と前向きな提案があり、次の目標に向けて、またスタートしました。



メンバー募集中

一緒に働く仲間を募集しています。お気軽に見学に来てください。
むうぶ舎中原 連絡先 ☎0422 (49) 3583



むうぶ舎新川のページ 就労継続支援事業B型

作業紹介第2弾!! ダイレクトメールの作業をご紹介します。

積み上げ

資材をリレーで2階に上げます。



▲階段は慎重に行います。

数とり

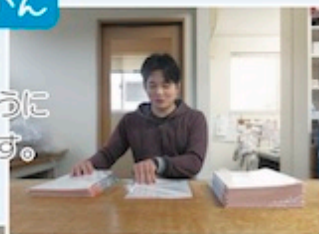
ペアを組んで、資材の枚数を数えます。



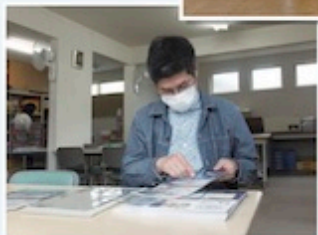
▲まずは、資材の数の確認から。

封入・封かん

封入する数を間違えないように集中しています。



▲作業は一つひとつでいいに行っています。



◀集中しています。

ラベル貼り



曲がって貼らないように気をつけています。

▲みんな、正確に貼っています。

積み下ろし

皆で協力して、2階からリレーで下に資材を下ろします。

積み込み



▲お疲れさまでした。

メンバー募集中

一緒に働く仲間を募集しています。
お気軽に見学に来てください。
むうぶ舎新川 連絡先 ☎0422(44)7507

工賃のご報告 平成30年5月

リサイクルショップ、ダイレクトメールともに丁寧な仕事を出来るように心がけています。リサイクルショップでは回収依頼が増え、喜びの声があがっています。
時給460円(皆勤手当:月3,000円)

めだか相談室のページ 指定特定相談支援事業



前号では「サービス等利用計画」について簡単にお話しさせていただきました。このサービス等利用計画を作成することで、障害福祉サービス利用開始となります。

サービス等利用計画の作成を終えると、めだか相談室の業務は終了…ではなく、サービス利用開始後には定期的に面談を行い、「体調はいかがですか?」「実際にサービスを利用して感じた感想はいかがですか?」といったお話を伺っていきます。これを「モニタリング」といいます。

定期的に「モニタリング」を行い、「体調が安定するようになった」「以前は苦手だったことが出来るようになった」等の振り返りをしながら、目標の再確認を一緒にしていきます。

めだか相談室 連絡先 ☎0422(43)0171

食茶房むうぶのページ 就労継続支援事業B型

食茶房むうぶのお弁当紹介

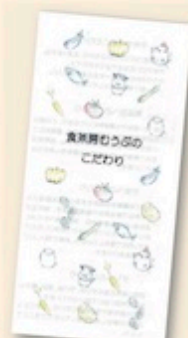
食茶房むうぶでは、お弁当のお持ち帰りや配達を行っています。化学調味料や保存料・着色料を使用せず、国産の食材を使用したお弁当を毎日手作りで作っています。

お米は減農薬栽培の「あきたこまち」を使用し、玄米が白米からお選びいただけます。メニューは毎日2種類からお選びいただけます。お弁当は副菜3品付きで730円です。

配達は大宮市内・近隣に2個以上、12時から13時ごろにお届けいたします。

事前にご相談いただければ、100個程度の大量のご注文にも対応させていただきますので、ぜひお問い合わせください。

お問い合わせは **食茶房むうぶ 0422-43-4600** までお願いいたします。



▲食茶房むうぶの、食へのこだわりが詰まったパンフレット



▲お弁当詰めの様子



▲玄米と白米でお選びいただけます。

新規メンバーの方の感想

皆、気遣いが出来ていて働きやすい。(I.Yさん)

自分のペースで出来るので働きやすい。(T.Mさん)

皆の輪が出来ている。自分も一員になって働けるのがうれしい。(K.Tさん)

施設長あいさつ



▲「食茶房むうぶ」の常勤職員

4月より施設長となりました児玉貴子です(写真左から2番目)。食茶房むうぶに入職してから6年が経ちました。施設長の仕事は初めてで戸惑うこともあります。メンバーさんにとって食茶房むうぶがより楽しく通いやすい場所となるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

また、食茶房むうぶは昨年と変わらず常勤職員4名(写真)と非常勤職員5名の体制で、よりよい支援とメンバーさんと一緒にお客様に喜んでいただけるお店づくりを行っています。

今後とも職員一同よろしくお願いいたします!



工賃のご報告 平成30年5月

新年度に入り新しいお客様も増え、売上も好調です。ポイントカードも新しくしました。お客様喜んでいただけるようみんなで頑張っています。現在、時給460円です。

メンバー募集中

一緒に働く仲間を募集しています。お気軽に見学に来てください。

食茶房むうぶ
連絡先 ☎0422(43)4600

三鷹に精神障害者の
共同作業所作りを進める会

進める会のページ

昨年度は、皆様からの多大なるご協力により、むうぶ舎の活動を支援することができました。引き続きまして今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

		平成 29 年度 決算		平成 30 年度 予算	
収 入	会費収入	97,000	会費収入	100,000	
	雑収入(利息)	8	雑収入(利息)	0	
	前年度繰越金	1,057,104	前年度繰越金	1,031,861	
	合計	1,154,112		1,131,861	

		平成 29 年度 決算		平成 30 年度 予算	
支 出	事務費(手数料)	5,474	事務費(手数料)	6,000	
	地域活動費 (出張講演補助他)	25,000	地域活動費 (出張講演補助他)	20,000	
	たより発送費用	38,280	たより発送費用	40,000	
	まつり補助	43,457	30周年記念式典	1,057,000	
	その他	10,040	予備費	8,861	
	次年度繰越	1,031,861			
	合計	1,154,112		1,131,861	

1988年に開所したむうぶ舎も今年30周年を迎える事が出来ました。これもひとえに皆様方の三鷹に共同作業所を作っていただくという熱い思いと、暖かいご支援の賜物と心より感謝いたしております。引き続きむうぶ舎の成長を見守っていただけますと幸いです。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、平成30年9月29日(土)14時より三鷹産業プラザにて、社会福祉法人むうぶ設立30周年記念式典を開催する予定となっております。

ご参加いただける方は、事務局までご連絡ください。☎0422(44)7507 むうぶ舎新川 山口

◎会費納入ありがとうございました(平成29年度会費)(平成29年12月~平成30年4月到着分まで)

河合京子様、古市瑞子様、梨木信彦様、小船井美那子様、高橋泰子様、篠崎範司様、島田美津子様、清水靖子様、大久保弘子様、長谷川利夫様、栗原マサコ様、平木絹枝様、岩田久治様、篠原真知子様、吉野忠明様、穴戸喜代子様、小林ミサ子様、佐藤俊夫様、田中絹枝様、安田祥子様、大澤千里様、鈴木健三様、西堀廣子様、川口真知子様、長谷川病院デイケア科の皆様、石野一様、西三三美様、山岡良江様、岩井美代子様、田中三千秋様

進める会年会費 郵便振り込み口座のご案内

郵便振込口座番号 00100-1-413213
加入者名 三鷹に精神障害者の作業所作りを進める会
年会費 2,000円 むうぶ舎だよりをお届けします。

太宰治没後70周年特別記念公演

「もういいよったらもういいよ」

企画・構成 原きよ
2018年7月6日(金)
14:30/19:00
三鷹市芸術文化センター 星のホール

むうぶは協賛しています!

障害福祉サービス 就労継続支援事業B型(精神科通院中の方) 見学希望の方はお電話でご予約ください。

むうぶ舎中原 三鷹市牟礼7-5-14-1F ☎0422(49)3583
むうぶ舎新川 三鷹市新川4-9-5 ☎0422(44)7507
食茶房むうぶ 三鷹市新川6-9-23 ☎0422(43)4600
めだか相談室 三鷹市新川4-9-5 ☎0422(43)0171

ホームページ むうぶ 検索 <http://muwp.tokyo/>

【発行】〒157-0073 世田谷区6-26-21 障害者団体定期刊行物協会 定価50円
【編集】社会福祉法人むうぶ 〒181-0004 三鷹市新川4-9-5 ☎0422(44)7507



太宰クッキー 桜桃・紅茶・ココア味

・3枚入×6袋詰め 1,000円(税込)
・3枚入×3袋詰め 500円(税込)

みたかのおみやげ 認定商品

〈販売場所〉 クイーンズアイ三鷹(三鷹駅)
NEW DAYS三鷹店(三鷹駅)
みたか観光案内所(三鷹駅南口徒歩1分)
太宰治文学サロン(三鷹駅南口徒歩5分)
星と風のカフェ(三鷹駅南口徒歩7分)
ぽけっと(三鷹市役所内売店)
食茶房むうぶ むうぶ舎新川
〈製造〉 むうぶ舎中原 ☎0422(49)3583