

**むっぷ舎中原** 〒181-0002 三鷹市牟礼7-5-14 1階

TEL 0422-49-3583

アクセス

小田急バス  
「新川宿」「新川」「新川通り」下車

【開所時間】 平日9:00~17:00

【作業内容】 ○ダイレクトメール作業、箱折り作業 ○クッキー作り

TAKA-1 に選ばれた太宰クッキーを作っています。三鷹のお土産にどうぞ。



利用者の声

優しく仕事を教えてもらえます。将来は一般の仕事にチャレンジしたいです。

**むっぷ舎新川** 〒181-0004 三鷹市新川4-9-5

TEL 0422-44-7507

アクセス

小田急バス  
「中原小学校」「新川団地南口」下車

【開所時間】 平日9:00~17:00

【作業内容】 ○リサイクルショップ運営 ○ダイレクトメール作業

リサイクルショップでは衣類や雑貨等、お買い得品が盛りだくさんです。



利用者の声

体力がつかまりました。みんな協力して作業をするので、達成感があります。

**食茶房むっぷ** 〒181-0004 三鷹市新川6-9-23

TEL 0422-43-4600

アクセス

小田急バス  
「杏林大学病院前」「丸池公園入口」下車

【開所時間】 平日9:00~17:00

【作業内容】 ○自然食のレストラン運営

選りすぐりの食材を使った自然食の定食が自慢です。ぜひランチにご利用下さい。



利用者の声

明るい雰囲気希望を与えられた感じます。おいしい料理に元気をもらえます。

**めだか相談室** 〒181-0004 三鷹市新川4-9-5 (むっぷ舎新川内)

TEL 0422-43-0171

アクセス

小田急バス  
「中原小学校」「新川団地南口」下車

【開所時間】 平日10:00~17:00

【業務内容】 日中活動の場(作業所などの福祉施設)を探している方への相談、ホームヘルパーを利用したい方への相談、障害年金や障害者手帳の手続きに関する相談など



ぜひ一度、見学にいらしてください。  
三鷹で暮らす皆様を応援いたします。

# こころの健康 みたかMAP

精神科の病院やクリニックに通院しているけれど・・・

A

くらしのサポートを受けたい方とそのご家族

B

サポートを受けながら働きたい方

一人で悩まず、まずはお電話ください。



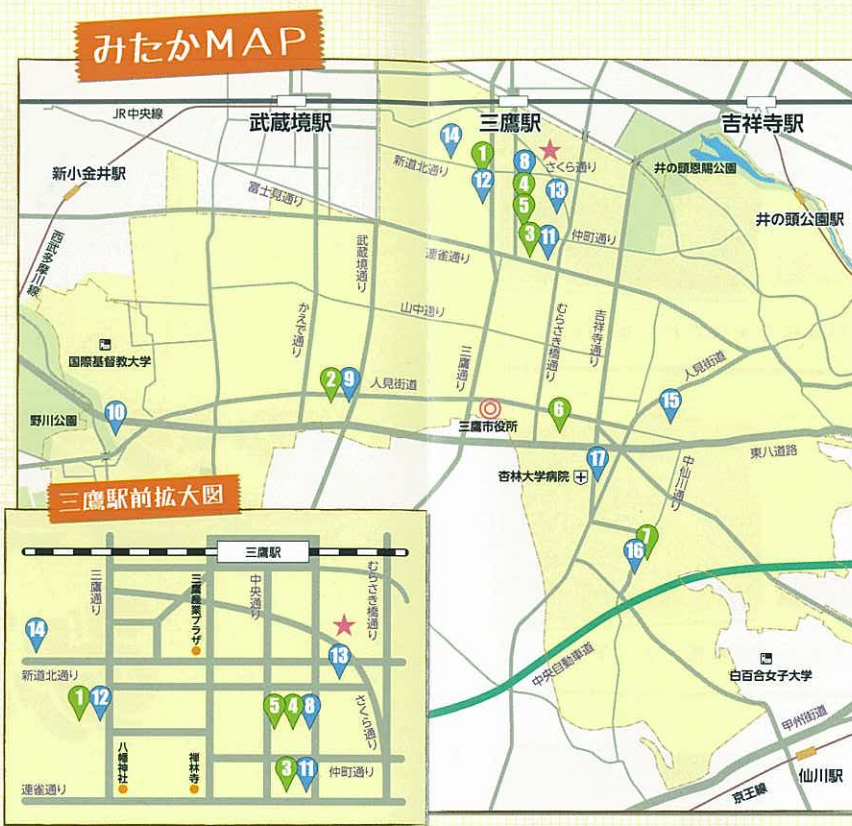
A

くらしのサポートを受けたい方とそのご家族

- 1 三鷹障がい者自立支援センター ゆー・あい**  
 〒181-0012 三鷹市上連雀4-1-8 TEL 0422-43-9047  
 福祉コアかみれん2階  
**【開所時間】** 平日 10:00~17:00 日 10:00~15:00(土・祝定休)  
 ただし相談は平日のみ、要事前予約  
**【業務内容】** 福祉施設やヘルパーなどを利用したい方への相談、登録制のオープンスペースを併設、日常生活での悩み相談や住まいに関する相談など
- 2 社会福祉法人 巣立ち会 野の花**  
 〒181-0014 三鷹市野崎2-6-42 TEL 0422-34-2761  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【業務内容】** 退院後の生活に関する相談、日中活動の場(作業所などの福祉施設)を探している方・ホームヘルパーを利用したい方への相談など
- 3 社会福祉法人 三鷹ひまわり会 ひまわり**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀4-8-20 TEL 0422-76-0388  
**【開所時間】** 平日10:00~16:00  
**【業務内容】** 日中活動の場(作業所などの福祉施設)を探している方・ホームヘルパーを利用したい方への相談など
- 4 三鷹市障がい者地域自立生活支援センター ぼっふ**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀4-15-18 TEL 0422-71-0901  
 下連雀複合施設2階  
**【開所時間】** 月・火・木・金 9:00~17:00 水 13:00~20:00  
 土 13:00~17:00  
**【業務内容】** 生活全般(金銭・服薬・食事や家事のことなど)・日中活動の場(作業所などの福祉施設)を探している方・障害年金や障害者手帳の手続きに関する相談など
- 5 障害者生活支援センター インみたか**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀4-15-23 TEL 0422-71-0902  
 ニューグリーンハイツA102  
**【開所時間】** 月~土 10:00~17:00  
**【業務内容】** ヘルパー派遣に関する相談
- 6 三鷹市精神障がい者家族会 おおき会**  
**【主な活動場所】** 三鷹市総合保健センター 別館1階 TEL 0422-46-5252  
**【活動日】** 第3木曜 13:30~15:30 (代表:土屋)  
**【活動内容】** 情報交換・レクリエーション・講師を招いての勉強会
- 7 社会福祉法人 むうぶ めだか相談室**  
 〒181-0004 三鷹市新川4-9-5  
 TEL 0422-43-0171 [詳しくは裏面へ](#)

◎ **三鷹市役所 健康福祉部地域福祉課**  
 〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1 TEL 0422-45-1151(代表)

★ **星と風のカフェ**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀3-8-13 ピア駅前 TEL 0422-44-2255  
**【営業日】** 火~土 11:30~19:00  
**【営業内容】** カフェ営業・アンテナショップ  
 (障がい者施設等による自主製品の販売)



B

サポートを受けながら働きたい方

- 8 三鷹市障がい者就労支援センター かけはし**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀4-15-18 TEL 0422-27-8864  
 下連雀複合施設2階  
**【開所時間】** 平日9:00~18:00(相談時間10:00~17:00)  
**【業務内容】** ○障がいのある方、一般企業への就労支援  
 ○就職に向けての準備を支援(履歴書の作成、面接の練習や同行等)  
 ○就職後も、働き続けられるように支援
- 9 社会福祉法人 巣立ち会 巣立ち風**  
 〒181-0014 三鷹市野崎2-6-42 TEL 0422-34-2761  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○内職作業(自動車等の部品組立)  
 ○自主製品 ○事務作業 ○清掃作業
- 10 社会福祉法人 巣立ち会 巣立ち工房**  
 〒181-0015 三鷹市大沢6-3-50 TEL 0422-33-5316  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○内職作業(ダイレクトメール作業等)  
 ○自主製品 ○事務作業 ○陶芸 ○公園清掃

- 11 社会福祉法人 三鷹ひまわり会 三鷹ひまわり第一共同作業所**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀4-8-20 TEL 0422-76-0388  
**【開所時間】** 平日9:00~16:00  
**【作業内容】** ○下請作業(チラシセット作業、ダイレクトメール作業等)  
 ○公園清掃
- 12 社会福祉法人 三鷹ひまわり会 三鷹ひまわり第二共同作業所**  
 〒181-0012 三鷹市上連雀4-1-8 TEL 0422-48-5240  
 福祉コアかみれん 地下1階  
**【開所時間】** 平日9:00~16:00  
**【作業内容】** ○下請作業(紙箱の組立、紙製品の簡単な加工等)  
 ○清掃作業(公園やビルなど)
- 13 社会福祉法人 三鷹ひまわり会 三鷹ひまわり第三共同作業所**  
 〒181-0013 三鷹市下連雀3-11-8 TEL 0422-72-0231  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○下請作業(名刺の箱折り、アルミプレートの傷取り等)  
 ○公園清掃  
 ○自主製品(クッキー、ケーキ作りや販売)
- 14 NPO法人 リビングハウスマム (アルコール依存症回復施設)**  
 〒181-0012 三鷹市上連雀2-18-16 1階 TEL 0422-41-8758  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○食事作り ○木工、陶芸、名刺作り  
 ○清掃作業(公園やアパートなど)  
**【活動内容】** ○自助グループ活動 ○セミナー等による啓発活動

- 15 社会福祉法人 むうぶ むうぶ会中原**  
 〒181-0002 三鷹市牟礼7-5-14 1階 TEL 0422-49-3583  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○ダイレクトメール作業、箱折り作業  
 ○クッキー作り
- 16 社会福祉法人 むうぶ むうぶ会新川**  
 〒181-0004 三鷹市新川4-9-5 TEL 0422-44-7507  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○リサイクルショップ運営  
 ○ダイレクトメール作業

- 17 社会福祉法人 むうぶ 食茶房むうぶ**  
 〒181-0004 三鷹市新川6-9-23 TEL 0422-43-4600  
**【開所時間】** 平日9:00~17:00  
**【作業内容】** ○自然食のレストラン運営

詳しくは次のページへ

