



SSKO

むうぶ舎だより 84号



昨年、職員研修の一つとしてブログの作成について学び、ホームページ内においてブログを始めました。

最初はどんなことを書いたらよいかと悩み、なかなかアップ出来ずにいましたが、書き慣れてくるうちに「こんなことも伝えたい!」という気持ちが出てきて、少しずつアップする頻度が増えてきました。

パソコンはもちろん、スマートフォンやタブレットでもご覧いただけます。気軽に読めて、むうぶ舎の日常を少しでも知っていただける、そんな記事を今後も続々アップしていきたいと思えます。



メニューから「最新情報」をクリック!



パソコンで見た時のトップページ

写真をクリックして、記事をチェックしてください!



就職したお二人に聞きました



むうぶ舎新川から障害者枠で
就労につながりました！

Aさん

私は2年前にむうぶ舎新川に出会いました。リサイクルショップの仕事から入り、その後ダイレクトメールの仕事を増やして訓練をしてきました。その結果、障害者枠で就労へと繋がりました。最初は人との関わりが難しく困難でしたが、職員やパートの方達のお陰で利用者さんとも協力出来るようになりました。ここでの経験を活かして次のステップをやり通したいと思います。

新しい仕事には不安があるので、引き続きむうぶ舎新川でアフターケアをお願いしています。



むうぶ舎新川から
就職が決まりました！

Sさん

今年の4月から日数が増えて週5日、雑貨店のバックヤードで働いています。周りの人に恵まれて楽しく仕事をしていて、仕事仲間と美味しいものを食べに行ったりもします。

現在、むうぶ舎新川には、月1回のアフターケアを受けています。7年間通った場所なので、卒業して少し寂しい気がします。また、三鷹市障がい者就労支援センターかけはしのサポートも受けていて助かっています。今後は、仕事が落ち着いたら友達に会ったりする時間を増やしたいと思います。

Aさんに聞きました！

採用面接で聞かれるのはどんなこと？

障害者雇用の採用面接では、15分間くらい、3人の面接官からこんなことを質問されたそうです。

- ◆ 志望動機を教えてください。 ◆ お勤めになる際にこちらが配慮することはありますか？
- ◆ 障がいや体調について教えてください。不調のサインはありますか？
- ◆ 現在、作業所（B型事業所）で働く際に気をつけていることはありますか？
- ◆ 他の人と何人かで仕事をするとき大切にしていることはありますか？
- ◆ 働くことに関して不安に感じていることなど率直な気持ちを教えてください。

「緊張しましたが、練習していたのでなんとか答えることが出来ました」（Aさん）

井之頭病院でピアサポーター活動に参加しました

入院されている患者様に、むうぶ舎での活動の様子を話したり、質問に答えたりして、交流しました。これからも発信していきたいです！（R1年7月）

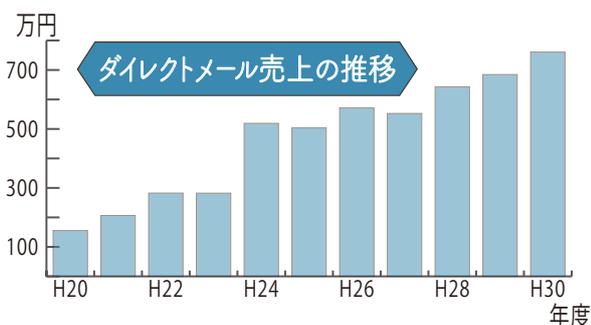
- ・ 入院中の患者さんからお礼を言われて嬉しかったです。（Tさん）
- ・ 井之頭病院の方たちが僕たちの話のために集まってきてくれたので良かったです。質問にもなんとか答えられました。（Fさん）
- ・ 「眠れないときはどうしてますか？」など、みんな同じ悩みをもっているんだなと思いました。むうぶに興味を持ってくださる方もいらして、行って良かったなと感じました。（Mさん）



平成30年度「むうぷ舎中原」事業報告

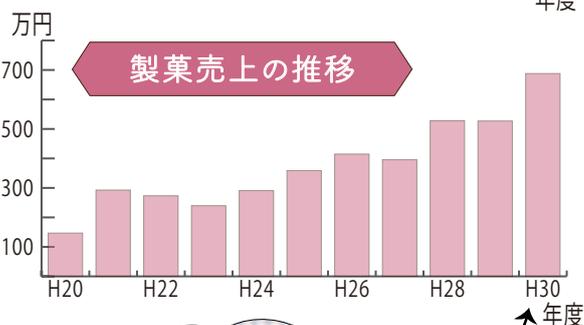
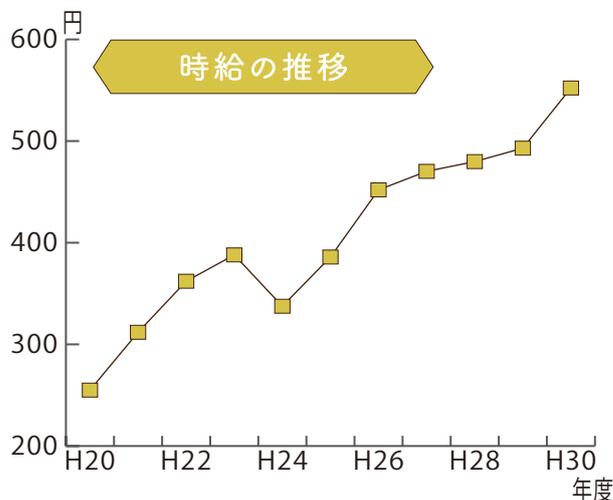
 メンバーさんが安心して、やりがいを持って仕事に取り組めるよう、活動しました。

- ・安心安全を大切に、丁寧な作業を心がけ、皆で協力して活動しました。
- ・ダイレクトメール作業では、メンバーさんの得意な作業を活かして業務分担し、仕事にやりがいを感じて頂けるように心がけ活動しました。
- ・月に1度の作業会議では売上げと経費の会計報告を行い、メンバーさんと意見交換をしました。
- ・第三者評価を受審しました。



 個別支援計画を立て、相談支援、職業指導、就労支援を行いました。

- ・新しいメンバーさんが14人入りました。皆さん、それぞれのペースを大切に活動しています。
- ・就職希望者を支援しました。就職に向けての準備をサポートしました。
- ・就職者1名 就職後のアフターケア1名



新人職員紹介

8月20日に入職致しました工藤妙子と申します。クッキーの担当をさせていただきます。実習をさせて頂いた時に感じた、「温かくて安心できる雰囲気」を大切に、精一杯がんばりたいと思います。よろしくお願い致します。

障がい者週間販売会 ぜひいらしてください！

時 12月3日(火)～12月5日(木) 11:00～14:00
場 三鷹市役所1階
 むうぷ舎中原はクッキー、カップケーキを販売いたします。

工賃のご報告

8月分工賃より、時給が620円になり、皆で喜んでおります。むうぷ舎中原では工賃向上の取り組みも積極的に行っています。

皆勤手当有り
交通費全額助成

🏠 むうぷ舎新川

メンバーさん募集中 ☎ 0422 (44) 7507

職種 ダイレクトメールの封入封緘、リサイクルショップ



ムーミンバレーパーク

& 醤油王国に行ってきました！

9月6日に埼玉県にあるムーミンバレーパークと醤油王国に行ってきました。その日は朝から晴天で、絶好の旅行日和。参加者はメンバーさんと職員合わせて14名でした。

ムーミンバレーパークでは、ムーミンやムーミンパパ・ママが歌って踊るショーを観た後、ムーミン屋敷の前で集合写真を撮りました。それからそれぞれ別行動で、ムーミングッズが集まる店で

ショッピングを楽しんだり、湖の先の灯台まで頑張って歩く方もいました。

昼食後は大正12年に創業した弓削多醤油の醤油王国。スタッフさんから、醤油の材料から作り方まで丁寧に説明していただき、皆さん興味津々な様子で聞いていました。おやつタイムでは、醤油を使ったアイスクリームやプリンを堪能し、お腹も心も満たされた、充実した一日でした！

〔メンバーさんの感想〕

- ☞ ムーミンバレーパークに行って、原作者のトーベ・ヤンソン氏に興味を持ってました。楽しい思い出を作れたので良かったです。(Sさん)
- ☞ ふだんの生活がシンプルなので、久しぶりに行ったことのない所に遠出して、青空や樹木の緑を満喫して、美味しいものを食べて、良い思い出になりました。(Oさん)

リサイクルショップからのお願い

提供品のご協力をお願いいたします。新品衣料・食器・雑貨など。三鷹市内の場合は、ご連絡いただければ車でおうかがいできます。よろしく願いいたします。

☎ 0422-41-8369 (月～金曜日 10:00～15:30)

実習生の声

一日の挨拶や会話など、声を掛け合いながら作業をすることで、お互いを認め合い、助け合っていると思えました。これらのことが、利用者の方たちの自信と働きやすさにつながっていると感じました。(杏林大学 Mさん)

工賃のご報告

●ダイレクトメール封入作業

丁寧な作業を心掛け、お客様に喜ばれています。

●リサイクルショップ

マナー研修を行い、接客の勉強もなっています。

時給は500円を維持しています。これからも、皆で力を合わせて工賃アップを目指します！

★皆勤手当有り・交通費全額助成★

📣【お知らせ】平成31年1月から受動喫煙防止のため、むうぷ舎新川は敷地内禁煙になりました。

🏠 食茶房むうぷ

メンバーさん募集中 ☎ 0422 (43) 4600

職種 自然食レストラン、調理や接客

日帰り旅行 & 令和初行事 みんなで楽しんでできました！

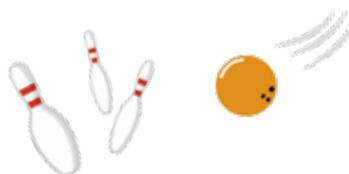
🍷 日清カップヌードルミュージアム と 横浜中華街 🍡

3月8日(金)日帰り行事として、朝ドラで話題となった日清カップヌードルミュージアムと横浜中華街に行ってきました。ミュージアムではカップヌードルの歴史を学び、カップヌードル味のアイスを食べ、初めての味に衝撃を受ける場面も。

そのあと横浜中華街でみんなが楽しみにしていた食べ歩き。豚まん、ゴマ団子などみんな思い思いの食べたいものを食べました。食べ歩きだけと思いきや女性陣は天然石のお店に時間を費やし……思いがけないお土産をゲット。美味しいものでお腹を満たした後は、港の見える丘公園までお散歩もしました。厳しい坂を上った後には素晴らしい景色があり、素敵な食後のデザートになりました。それぞれが自由に過ごせた一日でした。



🎳 ボウリングで 大盛り上がり！



5月2日(木)10連休の合間、令和になって初めてとなる日帰り行事として、ボウリングに行きました。何(十)年ぶりにボウリングをやったというメンバーさんも。やり方を思い出しながらストライクを目指し、翌日の筋肉痛も顧みず、みんなで汗を流しました。ストライクが出た時はハイタッチで大盛り上がり！ゴールデンウィーク中の笑顔あふれる素敵な一日となりました!(^^)!

👤 新人職員 紹介

4月1日付で食茶房むうぷに配属になりました。

前職でも就労支援事業所で支援員をしていましたが、同じ職種でも場所が変われば毎日新しい発見があり、みなさんから多くの事を学ばせていただいています。

1日でも早く業務に慣れ、メンバーさんがより良い生活を送るための手助けをしていく立場になれるように努めていきます。(食茶房むうぷ 清水茅)

📄 工賃のご報告

レストランの売上が好調のため、8月工賃分より時給が**550円**に上がりました！

これからもお客さまに喜んでもらえるお店づくりとさらなる工賃アップを目指していきたいと思います。

🌟 **皆勤手当有り・交通費全額助成** 🌟

「みたか座」にむうぷが掲載されました！

三鷹での素敵な生き方、場、イベント、モノ・コト、ランドマークなどを、市民目線で発信しているWebマガジン「みたか座」に、むうぷ舎新川の新納麗子所長のインタビュー記事が掲載されました。記事のタイトルは、「丁寧な仕事が信頼の輪を広げていく。社会とつながる自慢のクッキー」。むうぷの紹介、就労継続支援B型とは？、太宰クッキーの誕生秘話など、たっぷり語っています。ぜひご覧ください！（R1年8月）



で検索！

進める会からのお知らせ

むうぷ舎まつり

日時 10月19日（土）11:00～14:00

第1会場 食茶房むうぷ **第2会場** むうぷ舎新川

- 500円以上お買い上げの方に、クッキーやミカン石鹸をプレゼント！（先着100名様）
- 焼きそば・炊き込みご飯・バザー・綿菓子プレゼント・手作りコーナー
- むうぷ舎新川では衣料半額セール！



◆ 新たに入会される方を募集しています ◆

【郵便振込口座番号】 0100-1-413213

【加入者名】 三鷹に精神障害者の作業所作りを進める会

【年会費】 2,000円 「むうぷ舎だより」をお届けします。

会費納入ありがとうございました。（平成30年11月～令和元年8月到着分）
長谷川病院デイケア様、山崎郁様

お問い合わせはお気軽に！

メンバーさん募集中

障がい福祉サービス「就労継続支援事業B型」精神科通院の方も働くことができます。見学ご希望の方は、お電話でご予約ください。

むうぷ舎中原	三鷹市牟礼 7-5-14-1F	☎0422 (49) 3583
むうぷ舎新川	三鷹市新川 4-9-5	☎0422 (44) 7507
食茶房むうぷ	三鷹市新川 6-9-23	☎0422 (43) 4600
めだか相談室	三鷹市新川 4-9-5	☎0422 (43) 0171

WEBからもお問い合わせいただけます。

で検索！

<https://muwp.tokyo/>



むうぷ舎の行き方

むうぷ舎中原

三鷹駅南口バス7番▶仙川行き：新川通り下車7分
吉祥寺駅南口バス2番▶千歳烏山駅北口行き：新川宿下車2分

むうぷ舎新川

三鷹駅南口バス7番▶仙川行き：中原小学校下車2分
吉祥寺駅南口バス7番▶仙川行き：中原小学校下車2分

食茶房むうぷ

三鷹駅南口バス7番▶仙川行き：杏林大学病院前下車1分
吉祥寺駅南口バス7番▶仙川行き：杏林大学病院前下車2分

【発行】 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 世田谷区砧 6-26-21

【編集】 社会福祉法人むうぷ
〒182-0004 三鷹市新川 4-9-5
☎0422 (44) 7507

【編集協力】 イトヘン (itohen.me) 【定価】 50円