



むうぷ舎だより

2023年8月
90号

ART BRUT MUWP EXHIBITIONを開催しました

4月15日～18日@しろがねGallery

利用者さんの笑顔を想像し、それがいつも活動を考えていくヒントになっています。数年前、三鷹の街でたまたま見つけた素敵なギャラリー。「いつか、ここで絵画クラブの展覧会をしたい」と思い浮かんだ夢が、このたび実現しました。4日間でご来場いただいたお客さまは200名超えの大盛況。利用者さんたちの笑顔がたくさん見ることができました。これからも利用者さんたちが誇りを持てる活動をしていきたいと思ひます。



▼「ふくろう」「体力増進」(水彩)八木建次さんの作品



▲ 油彩・水彩・パステル・手工芸等、メンバーの作品 37点を展示しました。

むうぷ舎中原のすてきな活動

月に一度、新川宿公会堂をお借りして「絵画クラブ」を開催しています♪



むうぷ舎中原の「絵画クラブ」では絵画展という目標を立て、1年かけていろいろな作品を描いて準備しました。

▼ 河村孝三鷹市長もお越しくださいました



▲「THEN」(油絵) ぐら★さんの作品



むうぷの理念

社会福祉法人むうぷは、すべての人が平等で、尊厳ある存在であることを深く認識し、利用者さんの人格の尊重と人権擁護の立場に立ち、社会福祉事業を行います。



「むうぷ」の名の由来は、みたか Mitaka + 共同 Union + 作業 Working + 所 Place です。

TOPIC

食茶房むうぷが第三者評価を受けました



令和5年1月、食茶房むうぷは「NPO人材開発機構」の第三者評価を受審しました。「全体の評価講評」のうち、「特に良いと思う点」として評価いただいた3点をご紹介します。

第三者評価とは

社会福祉法人等の事業者の提供するサービスについて、公正・中立な立場の第三者機関が専門的かつ客観的に評価するもの。むうぷでは、各事業者が3年ごとに受審し、評価点はさらに発展させ、課題については計画を立て改善しています。

「はたらく」に
焦点を当てた支援方針で、
信頼関係を構築しながら
職員・利用者が事業運営を
自分事として取り組めるよう
工夫している

●「はたらく」に焦点を当てた支援方針で、信頼関係を構築しながら職員・利用者が事業運営を自分事として取り組めるよう工夫している。事業所ではコロナ禍での生活支援を中心とした支援方針を今年度から、より「はたらく」に焦点を当てた方針に転換を図り、就労支援事業の売上げ増加を目指している。また、「人間関係の安定が事業安定につながる」と考えて、良好な関係性を保つよう施設長が積極的に現場に入ってコミュニケーションを図り、非常勤を含めた職員や利用者との信頼関係の構築に努めている。「利用者ミーティング」や「職員会議」では、利用者・職員が事業運営を自分事として把握してもらえるよう月間の収支を資料にまとめて共有しており、進捗状況の確認も行っている。

●事業所は「食」を主軸にした地域貢献活動に取り組んでおり、レストランでは地場の農産物を取り入れた食事提供を行う他に、地元農家の農産物加工に取り組んでいることから「〇〇さんの果物」が焼き菓子や琥珀糖、店舗でのパフェ提供などになっている。また、地域の大学の呼びかけに応じて水耕栽培の収穫にかかわり、収穫した野菜を取り入れた献立を作るなど、農業を介して地域連携を実践している。加えて、地域には人々が集う事ができる「場」が必要であるとして、スペースの貸し出しや、住民の手作り製品を展示・販売して人と人をつないでいる。

「食」を軸とした
地域とのつながりを
大切にしている、
集う「場」の提供とともに
地域農家や大学と連携して
様々な事業活動を行っている

対象利用者の枠を拡大したほか、
多様な関係機関への働きかけや
SNSの活用により
多数の新規利用者の確保に
繋がっている

●事業所では新規利用者の募集に積極的に取り組んでおり、4月からの10か月で15名の新規利用者受け入れに繋がっている。利用者募集状況は常に市の会議体・包括支援センター・病院のケースワーカー等関係機関に情報提供及び新規利用希望者の有無を確認している。また毎日発信しているSNSから利用に繋がったケースもある。事業所の一番のアピールポイントは高工賃である事だが、対象利用者の枠を広げて若年性認知症の利用者の受け入れを進める事や、就労希望者へのサポートにも注力し、前年度6名の就労実績も強みとして積極的に外部に伝えている。

むうぶ舎中原

就労継続支援B型

☎ 0422 (49) 3583

職種 ダイレクトメールの封入封緘、クッキー作り

人と人の繋がりを大切にしたいから、私たちの街で移動販売！ 多くの方に喜んでいただける事業を目指して

コロナウイルスの影響で、製菓事業の売上が大幅に減少した2021年。その打開策として考えたのが、人と人の距離を遠ざけるコロナの時代に逆行した「移動販売」という事業でした。こんな時代だからこそ、人と人の繋がりを大切にしたい。そんな想いが、この事業には込められています。

2021年10月にスタートし、現在は多くの方に喜んでいただく事業に発展しています。毎日、私たちが活動する三鷹の街、大学や高齢者施設、公園など14ヶ所に出掛けています。見かけたら、ぜひ、お声かけください。



今日はどんな出会いが待っているでしょうか？

▲楽しいイラストいっぱいの移動販売車。見つけてね♪



▲毎日、よりどりみどり



こちらの車もイラストいっぱい♪

秋からは「おむすび」も♪



いよいよ「おむすび移動販売事業」も本格始動します。おむすびを通して、どんな人と人の繋がりが生まれてくるでしょうか。ワクワクドキドキ、楽しみです。



販売場所&販売アイテム
LINEとInstagramで
毎日発信中！



公式LINE



MUWP_NAKAHARA
Instagram

毎日一所懸命、発信しています♪
お友達登録、フォローをお願いします。

「おいしさで社会参加」がモットーです

いろいろクッキー&カップケーキ

ちょっとした贈り物にも最適です♪
定番の味はもちろん、季節の味もいろいろ登場します。選ぶのも楽しんでくださいね。

- ◎おまとめのご注文
 - ◎全国への宅配
 - ◎委託販売など
- お気軽にご相談を！



▲季節限定の梅ゼリーを作りました

カップケーキも種類がいっぱい

杏林大学とのコラボあんずカップケーキも好評です。期間限定の商品もお見逃しなく。



作る人も、食べる人も、みんな笑顔に

むうぷ舎新川

就労継続支援B型

☎ 0422 (44) 7507

職種 ダイレクトメールの封入封緘、リサイクルショップ

リサイクルショップでは、今日もお客様をお迎えしています♪ 「また行きたい♪」と思ってもらえるお店を目指して

むうぷ舎新川の1階で運営をしているリサイクルショップでは、地域の皆様に提供いただいた商品を大切に検品し、店頭には並べています。常連のお客様も多く、「いつ来ても新しい商品があるので、来るのが楽しみなの」などと声をかけてくださることも。店内の清掃やレイアウトにも気を配り、お客様が「また行きたいね」と思えるようなお店を目指しています！



▲ お店のレイアウトや商品の陳列は、お客様が手に取りやすい配置を意識して工夫を重ねています。

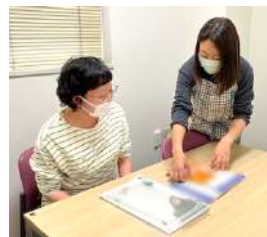
お客様を迎える ▶
タペストリーが
リニューアル♪



ダイレクトメールの作業は2階で

ダイレクトメールの作業スペースは、むうぷ舎新川の2階にあります。主な作業は、封筒に資材の封入・封かん、宛名シール貼り。職員と利用者さんで確認をしい、きちんと納品ができるように気を配りながら一緒に作業します。

利用者さんが自然に集中できるよう、定期的に作業機の配置がえをするなど、日々工夫をしています。



▲ 確認をこまめにしながら作業を進めます

◀ 利用者さんが集中できる環境を整備しています

入口の扉が
パチリニューアル



▲ ガラスシートで顔も見えにくいむうぷ舎新川の入口に、ロゴ入りガラスシートを設置しました。外から室内が見えにくく、プライバシー保護と防犯に役立ちそうで、「何よりかわいい！」と好評。利用者さんの快適さを配慮した環境整備の一環です。

実績の報告

工賃時給
600円 ← 1月より工賃アップ！
(R5年6月現在)
交通費全額助成

みんなの成果です

就職者実績
(短時間就労を含む)
R3年度1名
R4年度1名

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

**リサイクルショップに
提供品をお寄せください**

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

ご家庭で不要になった洋服や食器、カバン、アクセサリーなどがありましたら、ご寄付ください。お持ち込みはもちろん、三鷹市内でしたらお電話をいただければ車で回収に参ります。

☎ 0422-41-8369
(平日 10:00~16:00)

**利用者さん
募集中です！**

お問い合わせは
お気軽にどうぞ。

食茶房むうぷ

就労継続支援B型

☎ 0422 (43) 4600

職種 レストラン、調理、接客、事務、清掃など

近隣の企業さま、地域活動団体さま、大学さま お弁当デリバリーします！！

配達エリア: 三鷹市新川・中原・牟礼・下連雀・上連雀・調布市深大寺東町

♥ エリアは早めのご連絡でご相談可！ご希望時間は電話でご相談ください。

配達・時間: ご注文順になります。20個以上のご注文は応相談・3日前まで。

価格: 日替り弁当 648円(税込700円)~787円(税込800円)

配達料: 1,000円以上無料、1,000円未満は配達料200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方は無料

お問い合わせ: 食茶房むうぷ TEL:0422-43-4600

お弁当配達
できます
1000円以上
配達無料!



数量限定♪
お早めどうぞ



移動販売の情報は
Instagramで! ▶

販売場所、
募集してます!

グラノーラ2種
新登場♪

オートミール、黒糖、ナッツ類が原材料。ローカロリーで腹持ちよいのがGOOD。パッケージも好評!

♥ ナッツ&フルーツ
そのままでも、ヨーグルトなどに合わせても。

♥ シナモン
ちょっぴりスパイシーなのでワインのお供にも。

移動販売

- 三鷹ビジネスパーク駐車場
毎月第一月曜 12:00~
- 三鷹ハイテクセンター
7月の毎週金曜 12:00~

- ♥ お弁当 700円
- ♥ 玄米おにぎり2個 150円
- ♥ 玄米おにぎりとお惣菜セット 500円

夏野菜を栽培しています

地域のご縁が繋がって、令和5年度は株式会社三鷹ファームさんの「野菜作り体験」で夏野菜の栽培を行っています。苗の植え付けから管理の仕方まで農家さんが楽しく優しく教えてくれます。朝採りの新鮮野菜で定食を彩ったら素敵ですね。収穫期は毎日畑に通います。



令和5年5月24日 三鷹中央通り商店街
朝のマルシェ「のきさキオスク」に参加!

新作のグラノーラ、三鷹市内のよしの園さんのキウイや以志井農園さんのイチゴ、森屋農園さんのバタフライピーを使った琥珀糖、いりぬかフォンダンショコラ・ケーキを販売しました。



令和5年6月26日 (月) 出店しました

三鷹中央通り商店街にお店を構える「野の」さん。三鷹武蔵野地域の市民の手で運営されています。コンセプトは、「私たちのペースで地球環境や人・モノ・社会とのつながりを小さな範囲からつくり直し、暮らしの豊かさと向き合える場を共につくっていくこと」。そのお店で食茶房むうぷが出張営業♪ たくさんのご来店ありがとうございました。



メニューは 食茶房でも人気の「油淋鶏定食」。予定数完売でした♡



ご報告 & お知らせ

● 第7回「ものづくりの会」 草木染めを楽しみました

2020年より開催している子ども食堂「寺子屋むうぷ」。私たちが活動する街への貢献のひとつとして開始した事業です。むうぷ舎中原を会場に、利用者さんも参加して一緒にゲームをしたり、勉強のお手伝いをしたり自由な時間を過ごしています。手作りのおにぎりは、毎回みなさんに大好評です♡

スピンオフ企画の「ものづくりの会」も年3~4回開催しています。講師は、一瀬理事長。6月10日(土)は、桜の木と玉ねぎの皮を使った草木染めにチャレンジしました。子どもも、お母さん・お父さん、利用者さんも職員もそれぞれ作品づくりに夢中で取り組みました。今後も地域に根ざした活動を展開していきます。お楽しみに！



「寺子屋むうぷ」を定期開催しています

参加費は子ども無料、大人300円。
おむすびなどの軽食付き。
会場：むうぷ舎中原
◆ 担当:川島(かわしま)
☎ 0422-49-3583

公式LINE



LINEで
最新情報を
発信中



三鷹に精神障害者の共同作業所作りを進める会

● 新たに入会される方を募集しています ●

- 【年会費】一口 2,000円
- 「むうぷ舎だより」をお届けします。
- 【郵便振込口座番号】 00100 - 1 - 413213
- 【加入者名】
- 三鷹に精神障害者の作業所作りを進める会



むうぷ舎中原

三鷹市牟礼 7-5-14-1F

三鷹駅南口バス 7番 ▶ 仙川駅行き:新川通り下車 7分
吉祥寺駅南口バス 2番 ▶ 千歳烏山駅北口行き:新川宿下車 2分

むうぷ舎新川

三鷹市新川 4-9-5

三鷹駅南口バス 7番 ▶ 仙川駅行き:中原小学校下車 2分
吉祥寺駅南口バス 7番 ▶ 仙川駅行き:中原小学校下車 2分

食茶房むうぷ

三鷹市新川 6-9-23

三鷹駅南口バス 7番 ▶ 仙川駅行き:杏林大学病院前下車 2分
吉祥寺駅南口バス 7番 ▶ 仙川駅行き:杏林大学病院前下車 2分



バス路線は上記以外にもいろいろあります。
わからないときは、
ご遠慮なく各事業所におたずねください。

